

AK Starke Kinder

Der Arbeitskreis organisiert für interessierte Familien eine Reihe an professionellen Selbstbehauptungskursen. Diese finden nachmittags außerhalb des Unterrichts aber im Schulgebäude statt.

Ziel ist es, die Schüler von der 1. bis zur 4. Klasse spielerisch für problematische Situationen zu sensibilisieren, ihnen Lösungsmöglichkeiten anzubieten und vor allem ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

In den vergangenen Jahren wurden die Kurse mit großem Einfühlungsvermögen und einem hohen Praxisanteil mit Rollenspielen durchgeführt. Die Kinder haben gelernt, Stresssituationen richtig einzuschätzen und effektiv zu reagieren. Die Kurse sind an die jeweilige Klassenstufe angepasst.

Für die Eltern wird ein Informationsabend angeboten. Nachdem es sich um ein freiwilliges, außerschulisches Angebot handelt, sind die Kosten für die Kurse von den Familien selbst zu tragen. Der Förderverein der Grundschule kann hier nach Bedarf aber unterstützen.